

Как сегодня защититься от вирусов?!

Эта тема сейчас актуальна, как никогда. Почему сейчас наступила эра самых разнообразных вирусных инфекций, а бактериальные уходят на второй план? Дело в том, что вирусы все более активно стали проявлять себя как легко приспосабливающиеся, изменчивые и устойчивые к лечению микроорганизмы. Дело в том, что вирусы не имеют клеточной структуры, это фрагменты ДНК, окруженные белково-жировой оболочкой. Они внедряются в здоровые клетки нашего организма и заставляют их производить новые, себе подобные вирусы.

И поэтому на спрятавшихся внутрь клетки агрессоров трудно воздействовать как нашему иммунитету, так и различным лекарственным средствам. У нас нет лекарств, убивающих вирус, а есть только сдерживающие его размножение!

Поэтому для защиты от вирусов прежде всего важны профилактические меры - укреплять свой иммунитет, не контактировать с зараженным человеком, вообще лучше избегать массовых мероприятий, т. к. у 40% заражённых выявляется бессимптомное вирусоносительство! Защищать свои кожные и слизистые покровы от попадания и размножения вируса. И, конечно, в случае заболевания немедленно начинать активное, комплексное лечение.

В АРГО есть широкий спектр продукции для профилактики, лечения неосложненных форм и фоновой, поддерживающей терапии тяжелых случаев различных вирусных инфекций. А также для последующей реабилитации.

Прежде всего это средства для защиты слизистых носа и ротоглотки - основных ворот проникновения вирусов. Флорента напитков (водный экстракт пихты сибирской) - полоскание, закапывание в нос, глаза (разведенной!), прием внутрь. Флорента крем, Рициниол - смазывание носовых ходов, капли в нос, рассасывание в полости рта – это необходимо перед каждым выходом в общественные места. Не забываем и про маски, которые можно обрабатывать бальзамом Хвойный дар.

Для обработки рук - крем Санитар и Жидкие перчатки.

Чтобы повысить иммунитет, принимаем витаминные комплексы, ЭМ препараты (ЭМ-курунга, Курунговиты, Куэмсилы, ЭМ-Квас), гепатопротекторы (Гепатосол, Гепатолептин), Антиоксидант.

В случае начавшегося заболевания эффективны иммуномодуляторы - Лесмин, Эхинацея, Кошачий Коготь, Пау-де Арко, Иммюн Саппорт. Сейчас основным медикаментозным противовирусным препаратом считается Арбидол. Да, у него есть определенный эффект, он тормозит развитие вируса и стимулирует иммунитет. Но у него нет противобактериального действия, поэтому в комбинации с ним при лечении ковидной пневмонии сейчас назначают достаточно «тяжёлый» антибиотик Азитромицин с массой побочных действий на ЖКТ и другие системы нашего организма. Кроме того, тот же Пау де Арко (кора муравьиного дерева из Латинской Америки) обладает противомикробным, противогрибковым, жаропонижающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. И по стоимости курсового приёма она значительно дешевле арбидола.

Хорошо зарекомендовал себя в схеме лечения коронавируса и Популин - экстракт коры осины - противовоспалительное, жаропонижающее, противовирусное действие. А самое главное - он укрепляет легочную ткань, повышает выработку сурфактанта (поддерживает упругость альвеол изнутри), улучшает микроциркуляцию, препятствует образованию микротромбов и воспалительного экссудата в легких. А это и есть проявление вирусной пневмонии, видимое на КТ, как матовое стекло.

Еще очень важно в комплексной терапии вирусной инфекции применять промывание носа и полоскание горла 3-4 раза в день (даже если нет насморка и боли!). Это нужно для удаления вируса из слизистых оболочек. Для этих целей прекрасно подходит Флорента напиток, соль Эсобел или Ширлайн, лосьон Фитолон.

В период реабилитации важны следующие моменты. Детоксикация (очищение организма от продуктов распада вирусов и погибших клеток). С этим прекрасно справится Литовит М, О или Оптисорб, Экстракт корня лопуха.

Восстановление микрофлоры кишечника (особенно после антибиотиков!) - ЭМ-курунга или Курунговиты.

Восстановление работы печени - Гепатосол или Гепатолептин.

Поддержка иммунитета – Лесмин, Иммюн-Саппорт, Антиоксидант.

Восстановление функции лёгких - Лептопротект, Бронхолайн, экстракт подорожника.

Укрепление сосудов – Венорм, Рейшикан, Кардио Саппорт . Процесс реабилитации должен длиться минимум в 2 раза дольше, чем период болезни!

Таким образом для защиты от вирусной инфекции наибольшее значение имеет ПРОФИЛАКТИКА! Дистанцирование от возможно инфицированных людей, ношение маски. Избегание массовых мероприятий. Всевозможное повышение защитных сил организма. Правильное, функциональное питание с приёмом БАДов, достаточная физическая активность, закаливание, разумное сочетание труда и отдыха, полноценный сон, избегание стрессов или уменьшение их влияния на нас, максимум позитива, уверенность в своих силах и в эффективности лечения! И лечение в случае заболевания должно быть комплексным и адекватным.

В заключении желаю всем быть здоровыми, счастливыми и помогать в этом своим родным и близким!

Врач диетолог-нутрициолог Навмывако А. Г. Барнаул-АРГО-2020